

Si

**Anno scolastico 2006 - 2007 MENU' SCUOLA MATERNA**  
*(elaborato su cinque giorni la settimana)*

Prima settimana

Lunedì

**Risotto alla milanese** (riso 60 gr., brodo vegetale q.b., olio extra vergine di oliva gr.5, zafferano, parmigiano Reggiano 10 gr.)

**Cotoletta di petto di pollo al forno** 100 gr.

**Insalata di lattuga** (lattuga una porzione, olio extra vergine di oliva 5 gr., limone)

**Pane formato rosetta** 50 gr. oppure **Panino al latte** 50 gr.

**Frutta fresca di stagione** 150 gr.

Martedì

**Pasta e fagioli** (lumachine 40 gr., fagioli secchi 30 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Formaggino** 60 gr.

**Insalata di pomodori** (pomodori 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta** 50 gr. oppure **Panino al latte** 50 gr.

**Frutta fresca di stagione** 150 gr.

Mercoledì

**Pasta e patate** (ditalini rigati 50 gr., patate 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Frittata di uova al forno** (un uovo, parmigiano Reggiano 10 gr.)

**Insalata di carote** (carote 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr., limone)

**Pane formato rosetta** 50 gr. oppure **Panino al latte** 50 gr.

**Frutta fresca di stagione** 150 gr.

Giovedì

**Pasta e zucca** (pipe rigate 50 gr., zucca 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Polpette al forno con pomodoro** (vitellone magro 70 gr., pane 20 gr., uovo 20 gr. parmigiano Reggiano gr.10, pomodori pelati gr. 50, olio extra vergine di oliva gr. 5)

**Bieta lessa** (bieta 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr., limone)

**Pane formato rosetta** 50 gr. oppure **Panino al latte** 50 gr.

**Frutta fresca di stagione** 150 gr.

Venerdì

**Pasta al pomodoro** (penne 50 gr., pomodori pelati 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr., parmigiano Reggiano 10 gr.)

**Bastoncini di merluzzo impanati al forno con patate** (merluzzo 80 gr., patate 150 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta** 50 gr. oppure **Panino al latte** gr. 50

**Yogurt alla frutta** 125 gr. oppure **Frutta fresca di stagione** 150 gr.

*In adesione ai possibili differenti gusti, ove previsto è consigliabile servire a parte il parmigiano Reggiano ed il limone.*

Anno scolastico 2006 - 2007 MENU' SCUOLA MATERNA  
(elaborato su cinque giorni la settimana)

**Seconda settimana**

**Lunedì**

**Riso al sugo** (riso 60 gr., pomodori pelati 100 gr, olio extra vergine di oliva 5 gr.  
parmigiano Reggiano 10 gr.)

**Spezzatino di fesa di tacchino al forno**

(fesa di tacchino 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr., brodo vegetale q.b.)

**Spinaci burro e parmigiano** (spinaci 100 gr., burro 5 gr., parmigiano Reggiano 10 gr)

**Pane formato rosetta** 50 gr. oppure **Panino al latte** 50 gr.

**Frutta fresca di stagione** 150 gr.

**Martedì**

**Gateau di patate** (patate 200 gr., uovo 20 gr., prosciutto cotto 20 gr.,  
olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Formaggino** 60 gr.

**Insalata di pomodori** (pomodori 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta** 50 gr. oppure **Panino al latte** 50 gr.

**Frutta fresca di stagione** 150 gr.

**Mercoledì**

**Pasta e piselli** (ditalini rigati 50 gr., piselli 80 gr., olio extra vergine d'oliva 5 gr.)

**Prosciutto di maiale al forno** (prosciutto di maiale 80 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Carote lesse** (carote 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr., limone)

**Pane formato rosetta** 50 gr. oppure **Panino al latte** 50 gr.

**Frutta fresca di stagione** 150 gr.

**Giovedì**

**Pasta al forno con salsa besciamella**

(penne 50 gr., salsa besciamella 40 gr., parmigiano Reggiano 10 gr.)

**Prosciutto cotto magro** 60 gr.

**Insalata di lattuga** (lattuga una porzione, olio extra vergine di oliva 5 gr., limone)

**Pane formato rosetta** 50 gr. oppure **Panino al latte** 50 gr.

**Frutta fresca di stagione** 150 gr.

**Venerdì**

**Pasta al pomodoro**

(fusilli 50 gr., pomodori pelati 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Cotoletta di platessa al forno con patate**

(platessa 80 gr., patate 150 gr., olio extra vergine di oliva gr. 5)

**Pane formato rosetta** 50 gr. oppure **Panino al latte** 50 gr.

**Torta di mele** 60 gr. oppure **Frutta fresca di stagione** 150 gr.



*In adesione ai possibili differenti gusti, ove previsto è consigliabile servire a parte il parmigiano Reggiano ed il limone.*

Anno scolastico 2006 - 2007 MENU' SCUOLA MATERNA  
(elaborato su cinque giorni la settimana)

Terza settimana

**Lunedì**

**Minestrone** (minestrone surgelato 120 gr., riso 20 gr.,  
olio extra vergine di oliva 5 gr., parmigiano Reggiano 10 gr.)

**Polpette al forno con pomodoro** (vitellone magro 80 gr., pane 30 gr., uovo 20 gr.,  
pomodori pelati 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr., parmigiano Reggiano 10 gr.)

**Spinaci lessi**

(spinaci surgelati 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr., limone)

**Pane formato rosetta** 50 gr. oppure **Panino al latte** 50 gr.

**Frutta fresca di stagione** 150 gr.

**Martedì**

**Pasta e patate** (gnocchetti sardi 50 gr., patate 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Frittata di uova al forno** (un uovo, parmigiano Reggiano 10 gr.)

**Mais dolce** gr. 80

**Pane formato rosetta** 50 gr. oppure **Panino al latte** 50 gr.

**Frutta fresca di stagione** 150 gr.

**Mercoledì**

**Risotto con zucca** (riso 50 gr., zucca 100 gr., brodo vegetale q.b.,  
olio extra vergine di oliva 5 gr., parmigiano Reggiano 10 gr.)

**Formaggino** 30 gr.

**Prosciutto cotto magro** 30 gr.

**Insalata di carote** (carote 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr., limone)

**Pane formato rosetta** 50 gr. oppure **Panino al latte** 50 gr.

**Frutta fresca di stagione** 150 gr.

**Giovedì**

**Pizza al pomodoro** 120 gr.

**Cotoletta di petto di pollo al forno** 100 gr.

**Bieta lessa** (bieta 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta** 50 gr. oppure **Panino al latte** 50 gr.

**Frutta fresca di stagione** 150 gr.

**Venerdì**

**Pasta al pomodoro e tonno** (penne rigate 50 gr., pomodori pelati 100 gr., tonno al  
naturale 30 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

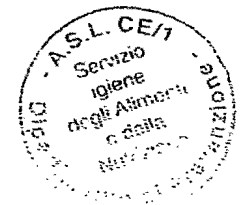
**Bastoncini di merluzzo al forno** 80 gr.

**Insalata di lattuga** (lattuga una porzione, olio extra vergine di oliva gr. 5, limone)

**Pane formato rosetta** 50 gr. oppure **Panino al latte** 50 gr.

**Yogurt alla frutta** 125 gr. oppure **Frutta fresca di stagione** 150 gr.

*In adesione ai possibili differenti gusti, ove previsto è consigliabile servire a parte il parmigiano  
Reggiano ed il limone.*



Anno scolastico 2006 - 2007 MENU' SCUOLA MATERNA  
(elaborato su cinque giorni la settimana)

Quarta settimana

Lunedì

Pasta e ceci (gnocchetti sardi 50 gr., ceci secchi 30 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)  
**Salsiccia di pollo e tacchino a grana fine al forno**  
(salsiccia 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)  
Spinaci lessi (spinaci 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr., limone)  
**Pane formato rosetta 50 gr. oppure Panino al latte 50 gr.**  
**Frutta fresca di stagione 150 gr.**

Martedì

**Pasta con salsa bolognese**  
(rigatoni 50 gr., salsa bolognese 50 gr., parmigiano Reggiano 10 gr.)  
**Formaggio 30 gr. e Prosciutto cotto magro 30 gr.**  
Carote lesse (carote 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr., limone)  
**Pane formato rosetta 50 gr. oppure Panino al latte 50 gr.**  
**Frutta fresca di stagione 150 gr.**

Mercoledì

Riso e piselli (riso 40 gr., piselli 80 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)  
**Pizza di carne con pomodoro al forno** (vitellone magro 70 gr., pane 20 gr., uovo 20 gr.,  
pomodori pelati 50 gr., olio extra vergine di oliva gr. 5)  
**Insalata di fagiolini** (fagiolini 80 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr., limone)  
**Pane formato rosetta 50 gr. oppure Panino al latte 50 gr.**  
**Frutta fresca di stagione 150 gr.**

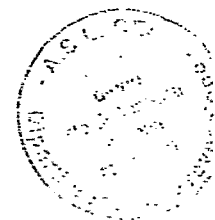
Giovedì

**Pasta al pomodoro** (mezze penne gr. 50, pomodori pelati 100 gr.,  
olio extra vergine di oliva 5 gr., parmigiano Reggiano 10 gr.)  
**Frittata di patate al forno**  
(un uovo, patate 100 gr., parmigiano Reggiano 10 gr.)  
**Insalata di lattuga** (lattuga una porzione, olio extra vergine di oliva 5 gr., limone)  
**Pane formato rosetta 50 gr. oppure Panino al latte 50 gr.**  
**Frutta fresca di stagione 150 gr.**

Venerdì

**Pasta al forno con salsa besciamella**  
(sedani 50 gr., salsa besciamella 40 gr., parmigiano Reggiano 10 gr.)  
**Cotoletta di platessa al forno con patate**  
(platessa 100 gr., patate 150 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)  
**Pane formato rosetta 50 gr. oppure Panino al latte gr. 50**  
**Torta allo yogurt 60 gr. oppure Frutta fresca di stagione 150 gr.**

In adesione ai possibili differenti gusti, ove previsto è consigliabile servire a parte il parmigiano Reggiano ed il limone.



Anno scolastico 2006 - 2007 MENU' SCUOLA MATERNA  
(elaborato su cinque giorni la settimana)

Quinta settimana

Lunedì

**Frittata di maccheroni al forno**

(spaghetti 30 gr., un uovo, parmigiano Reggiano 10 gr.)

**Formaggio** (fontina o emmenthal o asiago 60 gr.)

**Carote lesse** (carote 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr., limone)

**Pane formato rosetta** 50 gr. oppure **Panino al latte** 50 gr.

**Frutta fresca di stagione** 150 gr.

Martedì

**Pasta al pomodoro** (pipe rigate 50 gr., pomodori pelati 100 gr.,  
olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Salsiccia di maiale magro a grana fine con patate al forno**

(salsiccia di maiale 100 gr., patate 150 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta** 50 gr. oppure **Panino al latte** 50 gr.

**Frutta fresca di stagione** 150 gr.

*Festa del Soufflé*

Mercoledì

**Pasta e cavolfiori** (ditalini 50 gr., cavolfiori 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Cotoletta di petto di pollo al forno** 100 gr.

**Spinaci burro e parmigiano** (spinaci 100 gr., burro gr. 5, parmigiano Reggiano 10 gr.)

**Pane formato rosetta** 50 gr. oppure **Panino al latte** 50 gr.

**Frutta fresca di stagione** 150 gr.

Giovedì

**Pizza ripiena con formaggio e prosciutto cotto** 100 gr.

**Bresaola** 60 gr.

**Insalata di lattuga** (lattuga una porzione, olio extra vergine di oliva 5 gr., limone)

**Pane formato rosetta** 50 gr. oppure **Panino al latte** 50 gr.

**Frutta fresca di stagione** 150 gr.

Venerdì

**Pasta e lenticchie**

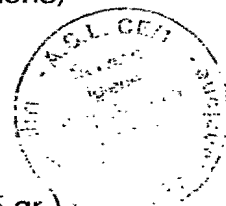
(gnocchetti sardi 50 gr., lenticchie secche 30 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Cotoletta di platessa al forno con patate**

(platessa 100 gr., patate 150 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

**Pane formato rosetta** 50 gr. oppure **Panino al latte** 50 gr.

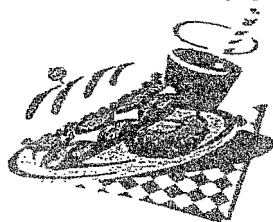
**Torta all'arancia** 60 gr. oppure **Frutta fresca di stagione** 150 gr.



*In adesione ai possibili differenti gusti, ove previsto è consigliabile servire a parte il parmigiano Reggiano ed il limone.*

**COLAZIONE A SACCO SCUOLA MATERNA**

Anno scolastico 2006 - 2007



**Panino con cotoletta di petto di pollo**  
(panino formato rosetta 60 gr., cotoletta di petto di pollo 100 gr.)

**Panino con formaggio**  
(panino formato rosetta 60 gr., fontina o emmenthal 40 gr.)

**Torta di mele 60 gr.**

**Succo di frutta 200 ml.**

**Acqua minerale naturale 500 ml**

*oppure*

**Frittata di maccheroni**  
(un uovo, spaghetti 30 gr., parmigiano Reggiano 10 gr.)

**Panino con prosciutto cotto magro**  
(panino al latte 60 gr., prosciutto cotto 40 gr.)

**Torta allo yogurt 60 gr.**

**Succo di frutta 200 ml.**

**Acqua minerale naturale 500 ml**

*oppure*

**Panino con formaggino e prosciutto cotto**  
(panino formato rosetta 60 gr., formaggino 30 gr., prosciutto cotto 30 gr.)

**Panino con bresaola**  
(panino al latte 60 gr., bresaola 40 gr.)

**Torta all'arancia 60 gr.**

**Succo di frutta 200 ml.**

**Acqua minerale naturale 500 ml**

